

О прошлом, настоящем и будущем

Три мудреца поспорили о том, что важнее для человека — его прошлое, настоящее или будущее. Один из них сказал: «Моё прошлое делает меня тем, кто я есть. Я умею то, чему я научился в прошлом. Я верю в себя, потому что мне хорошо удавались те дела, за которые я раньше брался. Мне нравятся люди, с которыми мне прежде было хорошо, или похожие на них. Я гляжу на вас сейчас, вижу ваши улыбки и жду ваших возражений, потому что мы уже не один раз спорили, и я уже знаю, что вы не привыкли соглашаться с чем-либо без возражений».

«А с этим невозможно согласиться, — сказал другой. — Если бы ты был прав, человек был бы обречен, как паук, сидеть день за днем в паутине своих привычек. Человека делает его будущее. Не важно, что я знаю и умею сейчас — я буду учиться тому, что потребуется мне в будущем. Моё представление о том, каким я хочу стать через два года, куда более реально, чем мои воспоминания о том, каким я был два года тому назад, потому что мои действия зависят сейчас не от того, каким я был, а от того, каким я собираюсь стать. Мне нравятся люди, непохожие на тех, кого я знал раньше. А разговор с вами интересен мне потому, что я предвкушаю здесь увлекательную борьбу и неожиданные повороты мысли».

«Вы совсем упустили из виду, — вмешался третий, — что прошлое и будущее существуют только в наших мыслях. Прошлого уже нет. Будущего ещё нет. И независимо от того, вспоминаете вы о прошлом или мечтаете о будущем, действуете вы только в настоящем. Только в настоящем можно что-то менять в своей жизни; ни прошлое, ни будущее нам не подвластно. Только в настоящем можно быть счастливым: воспоминания о прошлом счастье — грустны, ожидание будущего счастья — тревожно! А когда я вступаю в спор, я должен учитывать то соотношение сил и тот узор аргументов, которые сложились в настоящий момент».

И мудрецы долго ещё спорили, наслаждаясь неспешной беседой. И неизвестно, кто из них победил в споре.



Очевидно, что сейчас в нашей жизни происходит что-то абсолютно необычное. И этот новый опыт требует осмысления. Ученые проводят исследования, журналисты спешат запечатлеть происходящее на камеру... А вы можете написать обо всем, что с вами происходит сейчас, письмо... самому себе. Запечатать его и открыть через 5 лет, в 2025 году.

Напишите себе о том, какие вы сейчас, что вас интересует. Вспомните, чего вы уже достигли в вашей жизни, чему научились, что у вас получается особенно хорошо. Расскажите себе будущему, что в вашей жизни происходит прямо сейчас, как вы проводите эти весенние дни. Что делаете, о чем думаете, что чувствуете... Кто находится рядом, что помогает преодолевать трудности... О чем вы мечтаете... Каким вы представляете свое будущее, как будете выглядеть, чем заниматься, кто будет вокруг вас... Что вы хотите пожелать себе в будущем...

Представляете, как интересно будет прочитать обо всем этом в 2025 году, когда наша сегодняшняя реальность уже превратится в отдаленное воспоминание?